

Livsförändring på djupet!

# LIVSSTEGEN

## 12 STEG TILL INRE HÄLSA

Vårterminen 2018 erbjuder Kyrkan vid Brommaplan en samtalsgrupp omkring Olle Carlssons bok "Livsstegen – 12 steg till inre hälsa". Boken är en reviderad, bearbetad, fördjupad och utökad version av "12 steg för hopplösa" som vi tidigare haft en studiecirkel omkring.



FRÅN BOKENS BAKSIDA:

Livsstegen riktar sig till dig som söker varaktig livsförändring. Metoden bygger på AA's tolv steg, ett väl beprövat verktyg för att bryta missbruk, som här har bearbetats för att gälla utmaningar i allmänhet. Ett unikt nytt självhjälpssystem med rötter i tidlös andlig visdom som hjälper oss att växa och komma vidare i livet.

**LIVSSTEGEN** är prästen och författaren Olle Carlssons egen tolkning av de 12 stegen som han skrivit tillsammans med sin hustru Fotiní Carlsson. Varje kapitel i boken innehåller exempel och övningar hur man kan finna en väg till inre hälsa. Det är inte en bok för att kunna bryta missbruk som traditionella 12-stegsgrupper använder.

Vårens studiecirkel handlar om när något ligger mellan mig och livet, som gör att jag inte kan leva det liv jag vill fullt ut. Det är också en självhjälpssystem, där vi delar erfarenhet med varandra och den genomförs i form av en studiecirkel.

- ANTAL TRÄFFAR:** 12 måndagskvällar kl. 18:30-20:30 med start den 12 februari 2018.
- PLATS:** Kyrkan vid Brommaplan, Drottningholmsvägen 400
- SAMTALSLEDARE:** Ragnhild Franzén, 070-777 55 61, franzen@fartreklam.se  
Eva-Lotta Nilsson, 0721-99 66 00, eva.lotta.nilsson12@gmail.com
- KOSTNAD:** 400 kr inklusive kursboken.
- ANMÄLAN:** till kyrkans expedition info@kvibro.se senast den 21 jan, så vi kan beställa böcker gemensamt.
- OBS!** Antalet platser är begränsat.



**KYRKAN**  
vid Brommaplan

I SAMARBETE MED:



**Bilda**